

Falltrygghet för äldre.

Lerums Judoklubb startar en kurs för att förebygga fallskador.

Alla åldrar är välkomna. Kostnad 700:- inkl. medlemskap i Lerums judoklubb

Start onsdagen den 29/1 kl 13:00-14:00 i Gråbo Bygdegård

Antal kurstillfällen 10 st. Varje tillfälle avslutar vi med en fika

Vi tar också emot nybörjare i Judo under hela våren.

För mera info besök: www.lerumsjudoklubb.se

Lars mobil: 0707-531042

För anmälan mejla: lerumsjudoklubb@telia.com

Välkomna