



2024-01-26

## ***Falltrygghet för Vuxna.***

Lerums Judoklubb startar en praktisk kurs i fallteknik för att förebygga fallskador.

Kostnad 700:-. Inklusivt medlemskap i Lerums judoklubb och försäkring via RF

Start torsdagen den 15/2 kl 11:00 i Gråbo Bygdegård

Antal kurstillfällen 10. Varje tillfälle avslutar vi med en fika

Vi tar också emot nybörjare i Judo under hela våren.

För mera info besök: [www.lerumsjudoklubb.se](http://www.lerumsjudoklubb.se)

Lars mobil: 0707-531042

För anmälan mejla: [lerumsjudoklubb@telia.com](mailto:lerumsjudoklubb@telia.com)

Välkomna