



2024-10-10

Falltrygghet för Vuxna.

Lerums Judoklubb startar en praktisk kurs i fallteknik för att förebygga fallskador.

Kostnad 700:-. Inklusivt medlemskap i Lerums judoklubb och försäkring via RF

Antal kurstillfällen 10. Varje tillfälle avslutar vi med en fika

För mera info besök: www.lerumsjudoklubb.se

För anmälan mejla: lerumsjudoklubb@telia.com

Välkomna