



Falltrygghet för vuxna

Lerums Judoklubb startar en praktisk kurs i fallteknik för att förebygga fallskador. Alla åldrar är välkomna. Kostnad 700:- inkl. medlemskap i Lerums Judoklubb och olycksfallsförsäkring via RF. Plats Gråbo Bygdegård

Antal kurstillfällen 10 st. mellan 13:00-14:00. Varje tillfälle avslutar vi med en fika

För mera info besök: www.lerumsjudoklubb.se

Lars mobil: 0707-531042 För anmälan mejla:
lerumsjudoklubb@telia.com

Välkomna